

2月 つどいの広場 つうしん

令和8年2月1日発行

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00～15:00
 【開 館 日】月～金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘） 【電 話】080-6439-1851
 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



朝の冷え込みが厳しい季節となりました。皆さん体調を崩されていませんか？1月は広場の中庭で凧あげをしたりシャボン玉をしたりして沢山遊びました。今月は節分の豆まきごっこや、おひな様製作など季節の行事も予定しています。体調に気を付けて遊びに来てくださいね。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| 1 休館日 | 2 自由遊び 豆まきごっこ | 3 自由遊び 豆まきごっこ | 4 自由遊び ママケア | 5 自由遊び | 6 自由遊び 読み聞かせ 11時 |
| 8 自由遊び | 9 休館日 | 10 自由遊び わらべうた 11時 | 11 休館日 (建国記念日) | 12 自由遊び ベビーマッサージ | 13 自由遊び |
| 15 休館日 | 16 自由遊び | 17 自由遊び 読み聞かせ 11時 | 18 自由遊び | 19 自由遊び | 20 自由遊び |
| 22 自由遊び | 23 休館日 (振替休日) | 24 自由遊び おしゃべり会 | 25 自由遊び おひな様製作 | 26 自由遊び 子育て講座 | 27 自由遊び おひな様製作 |
|  <p>☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。 お気軽に遊びに来てください。</p> | | | | | |

26日(木) 子育て講座 自分でできる子に育てる

～自主性は赤ちゃんの時から育つ～



時 間：10:30～11:30
講 師：時川 ちづるさん



先回りして指示する、教える、強制するなどの子育てであるあるを見直してみませんか？具体的な例を出しながら、お母さん達に分かりやすくお伝えします。

※予約をお願いします。
※託児予約締め切りは19日(木)です。

12日(木) ベビーマッサージ

時 間：10:30～11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうつたりとした気持ちで触れ合いませんか？
 ※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。
 ※予防接種の24時間前後でのご参加はお控え下さい。



24日(火) おしゃべり会

時 間：10:30～11:30

色々な情報交換をしながら、皆さんでお喋りを楽しみませんか？お茶とお菓子を用意してお待ちしております。

※予約をお願いします。
 ※託児予約締め切りは17日(火)です。
 ※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。



2日(月)3日(火) 豆まきごっこ

ちょうちょ広場に、ボールで自由に豆まきごっこができるスペースを作っています。鬼の壁面で写真を撮ることも出来ますよ。



4日(水) ママケア



時 間 10:00～12:00
 (おひとり15分程度)
 助産師 大場 春美さん



✳母乳、乳房について ✳ミルクについて
 ✳赤ちゃんの体重の増え ✳卒乳・断乳など
 どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。(8名限定)
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は3月4日(水)を予定しています。

25日(水)～3/3日(火) おひな様製作

おひなさま製作をします。
 材料を準備していますので、作りたい方はスタッフに声をおかけ下さい。



1月の活動より

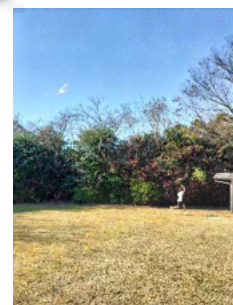


ぜんざい会

やさしいヨガ



凧あげ



3月の子育て講座のお知らせ ママ自身の感情のループを知ろう

日 付：3月18日(水)

時 間：10:30～11:30

講 師：時川 ちづるさん

※3月2日(月)より予約を受け付けます。
 ※託児を行います。



身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。